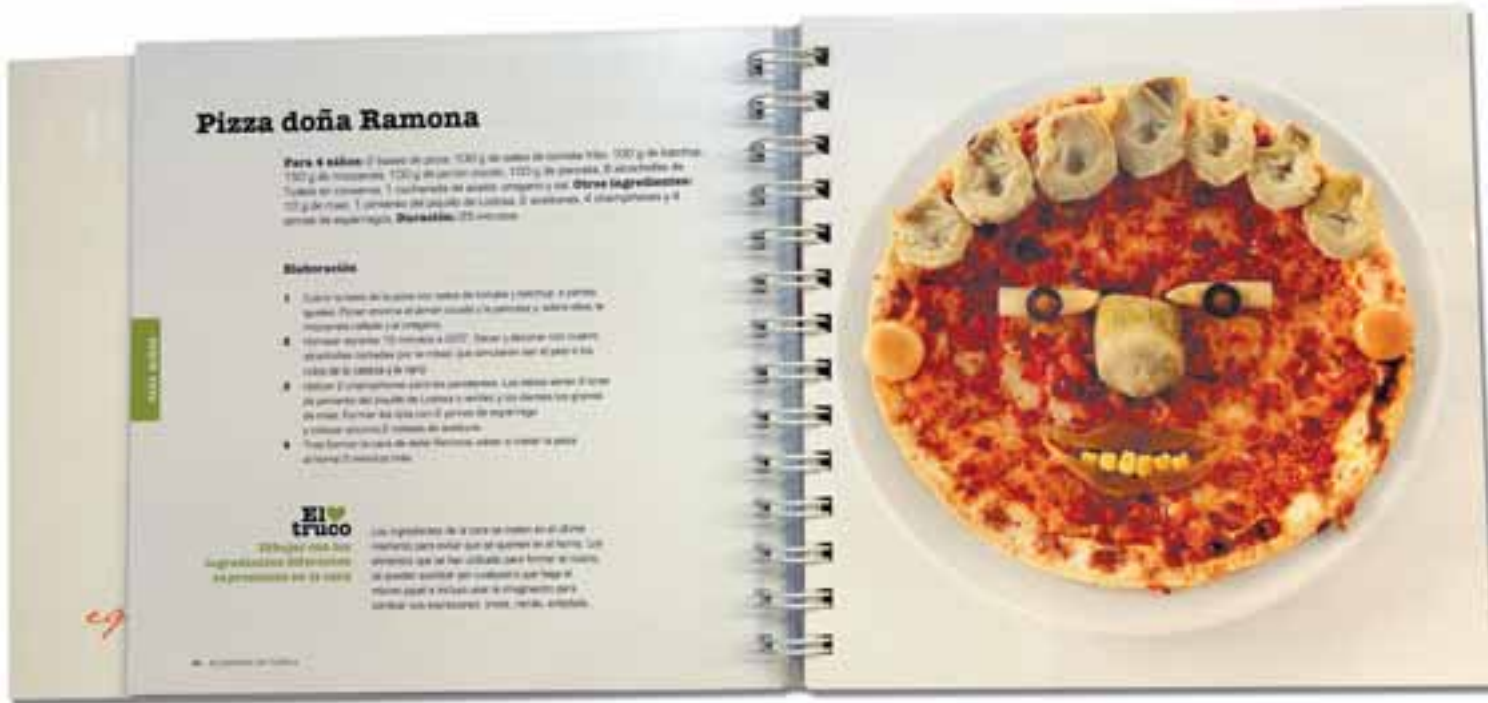


PUNTO FINAL Oroz



Diario de Navarra ofrece a sus lectores el próximo domingo el libro I♥Verdura, con cien recetas de cuatro estilos diferentes y consejos para conocer y utilizar mejor los productos de nuestra huerta

# Un libro para amar la verdura

DN. Pamplona

**E**STE domingo, coincidiendo con la inauguración del congreso Navarra Gourmet, Diario de Navarra ofrece a sus lectores el libro *I ♥ verdura*, que presenta en un formato cómodo un centenar de recetas con las que enamorarse de las verduras.

El libro, editado por EGN Comunicación, empresa del grupo La Información, repasa en 214 páginas las 10 verduras más populares: acelga, alcachofa de Tudela, borraja, calabacín, cardo, coliflor, espárrago de Navarra, espinacas, Pimiento del piquillo de Lodosa, y pochas.

De cada una de ellas se ofrece, en primer lugar, una introducción en la que, además de hacer un breve repaso a la historia y el origen de cada variedad, proporciona los mejores consejos para preparar y conservar las verduras.

A continuación, el libro, encuadrado en espiral para que sea más cómodo utilizarlo, recoge diez recetas de cada verdura, preparadas por cuatro cocineros que siguen cuatro estilos distintos.

Carlos Ruiz de Vergara Gil, profesor de la Escuela de Hostelería de Burlada, se ha encargado de las recetas más sencillas y co-



Carlos Ruiz de Vergara.



Javier Riega Jiménez.



José María Jiménez Cambra.



Carmen García Romero y Xavier Landa.



nocidas, que aparecen bajo el epígrafe *Para iniciarse*. José María Jiménez Cambra, del restaurante Marisol de Cadreita, ha preparado platos *Con un toque nuevo*, con formas sorprendentes de preparar las verduras. Javier Riega Jiménez, cocinero y propietario del bar José Luis de Tudela, se ha dedicado a las recetas *En miniatura*, ideas de pinchos que tienen la verdura como protagonista. Por último, Carmen García Romero ha preparado ideas *Paraniños*, para que los más pequeños se inicien en las verduras.

El volumen, ilustrado con imágenes del fotógrafo navarro especializado en gastronomía Xavier Landa, ha contado con la colaboración del Instituto de Calidad Agroalimentaria de Navarra a través de la marca Reyno Gourmet.

## laLupa

### CONFIDENCIAL

**Ion Erro, portavoz de IU, tiene su tercer hijo**  
El portavoz de Izquierda Unida en el Parlamento foral Ion Erro ha sido esta semana padre por tercera vez. Su mujer, la ex concejala pamplonesa Idoia Saralegui, dio a luz un niño, el primero después de dos niñas. Por este motivo, el consejero de Innovación, Empresa y Empleo, José María Roig, interrumpió ayer su comparencia parlamentaria para dar la enhorabuena públicamente al representante de IU. Felicitación a la que se sumaron el resto de parlamentarios.

### LA DIANA

**Cantidad** El fiscal superior Javier Muñoz dice que hechos de prevaricación en Navarra ha habido "montones". El delito es que una autoridad, juez u otro funcionario público dicta una resolución arbitraria, a sabiendas que dicha resolución es injusta. Si es cierto, se han instruido pocos casos o se han conocido muy pocas sentencias.

### LA SUGERENCIA

**Cierre** El grupo 'Tachenko' pone broche final a los conciertos universitarios. Pamplona. UPNA (Aulario). 19.00 horas. Entrada libre.

Club virtual de lectura  
El pensamiento es libro  
www.diariodenavarra.es/clubdelectura  
Estamos leyendo...  
La soledad de los números primos de PAOLO GIORDANO  
Deja tus comentarios en:  
www.diariodenavarra.es/clubdelectura