

EL DOMINGO SALE A LA VENTA POR 14 EUROS, JUNTO AL EJEMPLAR DE DIARIO DE NAVARRA

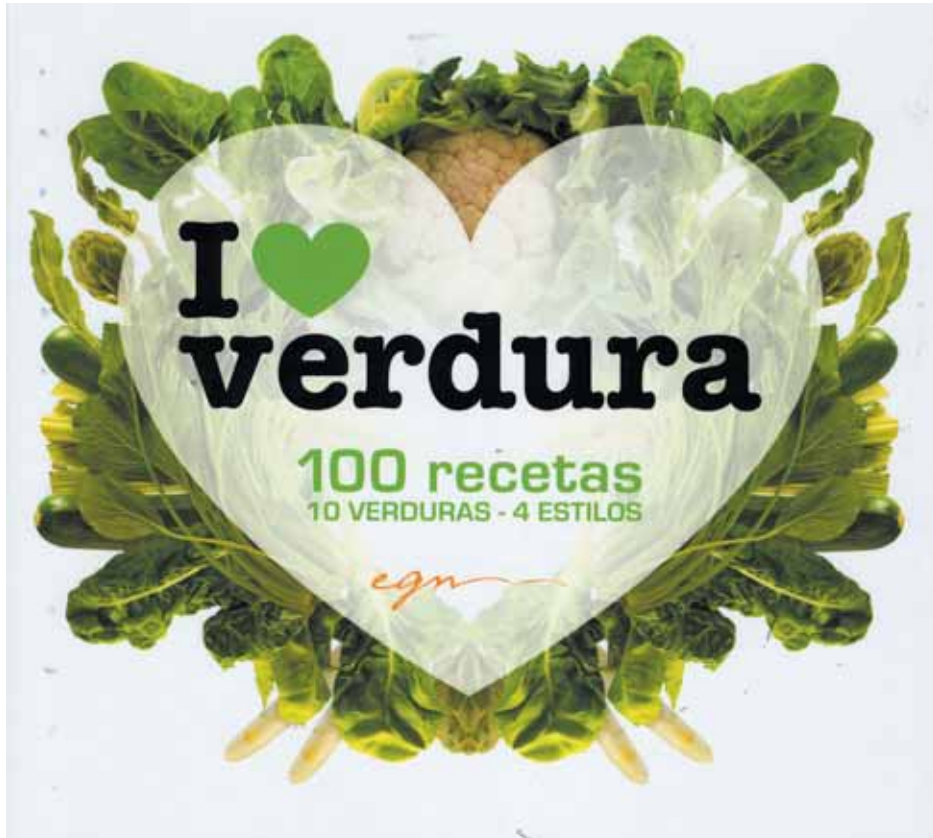
Un libro de recetas desatará la pasión por las verduras

'I love verdura', editado por EGN Comunicación, combina diez productos de la huerta navarra de cien maneras diferentes

REDACCIÓN
redaccion.navarra@que.es

“¿Es posible sentir pasión por una buena menestra?”. Esa es la pregunta que pretende responder y lo consigue el libro 'I love verdura', que este domingo, 17 de mayo, se podrá conseguir junto al ejemplar de Diario de Navarra por sólo 14 euros.

El libro, editado por EGN Comunicación, ha contado con la participación de cuatro cocineros (Carlos Ruiz de Vergara, José María Jiménez Cambra, Javier Riega Jiménez y Carmen García Romero) y la colaboración del ICAN, a través de su marca Reyno Gourmet. Entre todos han gestado cien recetas divertidas y diversas utilizando diez verduras: acelga, alcachofa de Tudela, borraja, calabacín, cardo, coliflor, espárrago de Navarra, espinacas, pimiento del piquillo de Lodosa y pochas.



El libro tiene un tamaño de 19x19 centímetros y 214 páginas.

CUATRO AUTORES QUE APORTAN SU TOQUE PERSONAL

Carlos Ruiz de Vergara

Es el autor de las recetas más sencillas y conocidas. Sus platos transmiten la cercanía de la cocina de siempre y son una buena manera de empezar.

José María Jiménez Cambra

Sus recetas se acercan a las verduras con el mayor respeto, pero mezclando sabores y reiventando nuevas formas de prepararlas para sorprender.

Javier Riega Jiménez

Sus pinchos son una buena opción de apreciar las verduras en un formato pequeño y fácil de comer, en el que el instante de sabor es lo más importante.

Carmen García Romero

La mejor forma de que los más pequeños coman verdura es hacerla divertida y que entre por los ojos, justo lo que consigue Carmen con estas recetas.

Planes para todos

música

ENTRADAS PARA RUSSIAN RED. El Ayuntamiento sortea en la Casa de la Juventud 20 entradas para el concierto de Russian (domingo, 19 horas en el Gayarre).



TACHENKO. El grupo Tachenko cierra hoy en la UPNA el ciclo 'UPNA en concierto'.

Lugar: cafetería de la UPNA
Precio: Gratis
Hora: 19:00 h.

varios

EN EL PATIO DE LOS GIGANTES

El ciclo 'El Renacimiento y la literatura en euskera' se clausura con una charla de Gidor Bilbao (19:00).

AQUÍ FALTA UN COLEGIO.
La desigualdad en América Latina excluye a millones de niños y niñas del acceso a una educación de calidad. Con tu colaboración trabajamos para que este derecho se haga realidad.
Entreculturas.
EDUCAR ES DAR OPORTUNIDADES
Colabora. Santander Central Hispano 0049 0001 54 2210040401. BBVA 0182 5906 86 0010008001.

entreculturas
ONG Jesuita. 902 444 844
www.entreculturas.org

FE Y ALEGRÍA